

Ufficio Scolastico Regionale Sicilia - Direzione Generale Regione Siciliana Assessorato BB.CC.AA. e P.I

Istituto Comprensivo ad indirizzo musicale "Esseneto"

Via Manzoni n. 219 - 92100 Agrigento (0922-22988 C.M.: AGIC82200R CU: UFHXFX C.F.: 93062670844

e-mail: agic82200r@istruzione.it PEC Cagic82200r@pec.istruzione.it Sito web: <https://www.scuolaicesseneto.edu.it>

ACCOGLIENZA

*"Dove ognuno conta
Tutti valgono"*

Circolare n.36

Docenti scuola Infanzia SEDE

Docenti scuola Primaria SEDE

Docenti scuola Secondaria SEDE

A tutti i genitori LLSS

A tutti i docenti SEDE

Al DSGA Michelina Albano SEDE

Sito dell'Istituzione Scolastica SEDE

Registro Elettronico SEDE

Oggetto: La settimana della merenda sana: **Missione Merenda Green**

In occasione della Giornata Mondiale dell'Alimentazione, che si celebra il 16 ottobre, si comunica che, dal 12 al 16 ottobre, si svolgerà la settimana della merenda sana, un'iniziativa volta a sensibilizzare gli studenti sull'importanza di una corretta alimentazione e a promuovere sane e consapevoli abitudini alimentari anche in ambito scolastico. Durante questa settimana, gli studenti sono invitati a portare a scuola merende sane, semplici e bilanciate, privilegiando:

- frutta fresca e verdura di stagione;
- yogurt e cereali;
- pane e olio
- alimenti naturali e poco elaborati;
- merende preparate a casa.

Si raccomanda di limitare il consumo di snack industriali, prodotti confezionati e bevande zuccherate, favorendo scelte alimentari più equilibrate e rispettose del benessere individuale. L'iniziativa intende offrire agli studenti un'occasione di riflessione sull'importanza di compiere scelte alimentari consapevoli. Si invitano pertanto docenti, studenti e famiglie a partecipare attivamente all'iniziativa collaborando affinché questa settimana possa rappresentare un momento di crescita, educazione, condivisione e benessere per tutta la comunità scolastica. Si comunica, inoltre, che anche quest'anno, ogni lunedì sarà dedicato alla "Merenda Sana", con l'obiettivo di trasformare questa buona pratica in un appuntamento settimanale volto a favorire, nel tempo, una

maggiore consapevolezza delle scelte alimentari. Certi della consueta collaborazione di tutti, si augura una buona settimana all'insegna del gusto, della salute e del benessere!

Le docenti referenti dell'Educazione Alimentare

Alessandra Sarullo

Angelica Micalizio

Luisa Calleia

Agrigento, 9.10.2026

Il Dirigente Scolastico

Francesco Catalano

firma omessa e sostituita a
mezzo stampa