

I.C. Esseneto

Dirigente Scolastico Prof.re Francesco Catalano

Giornata Mondiale dell'Alimentazione

16 Ottobre 2026

MISSIONE: MERENDA GREEN

Merende consigliate:

Fetta di torta (con la frutta, lo yogurt o la carota)

Biscotti secchi (meglio se preparati con farina di grani antichi)

Frutta o Ortaggi di stagione

Pane e grana

Pere e formaggio

Yougurt con la frutta secca

**Pane (meglio se preparati con farina di grani antichi) con
olio o miele o marmellata**



Buona Merenda Sana a tutti!!!

